



Un peu d'histoire...

Le chemin des enfarinés

Montredon doit son origine au prieuré St Michel. La chapelle *Notre Dame de la Pitié* marque le carrefour *Romipède*.

Les enfarinés représentent l'histoire d'un schisme. Un épisode important de la vie religieuse sous le Concordat. (1801-1831)

Poustan abrita « *la petite église* », et ses adeptes étaient appelés « *les enfarinés* ». On les nommait ainsi car, à l'instar des us et coutumes de l'ancien régime dont ils se réclamaient, les hommes dénouaient leurs cheveux qu'ils portaient longs et les poudraient avec de la farine (à défaut de poudre de riz), pour assister aux offices.

Le chemin des rouliers

Du temps des romains, un maigre réseau de communication existait.

Les chemins permettaient le passage de chars à bœuf ou de charrettes tirées par des chevaux, conduites par des rouliers, pour le transport de marchandises.

La voie qui reliait Livinhac à Montredon, Montmurat et Figeac facilitait les échanges commerciaux importants : Vin, charbon, bois de construction pour bateaux, sans oublier les grands rendez-vous des foires.

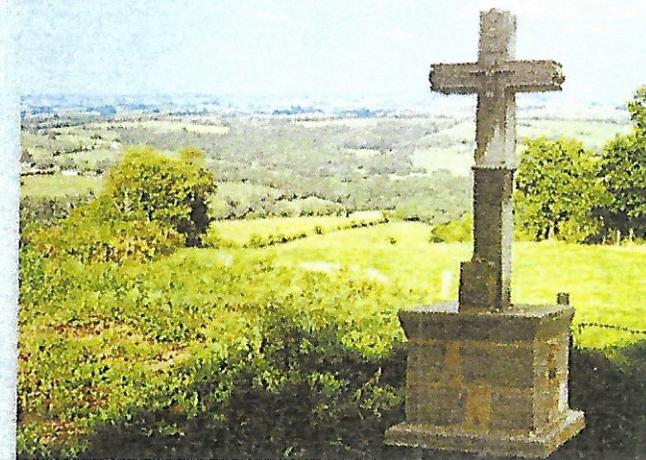
Aujourd'hui, le chemin des rouliers se confond avec le GR65 qu'empruntent de très nombreux pèlerins.

Le chemin des orchidées

C'est sur les vestiges d'une ancienne forteresse que s'est construit le site chargé d'histoire de Montmurat.

Sur cette butte calcaire, le climat doux et sec donne au paysage, à l'agriculture et aux milieux naturels un caractère méridional prononcé.

Les orchidées, ces belles et délicates sauvagesses fleurissent discrètement et méritent d'être découvertes et protégées. Une trentaine d'espèces sont présentes sur ces quelques hectares et classent Montmurat comme une station botanique et écologique d'intérêt national. (*Cueillette interdite!*)



Depuis, la croix des trois évêques

Autour du



Trois balades aux confins

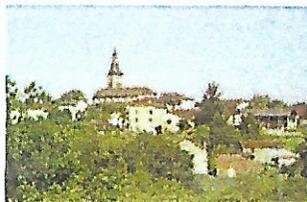
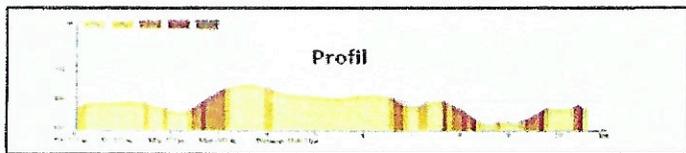
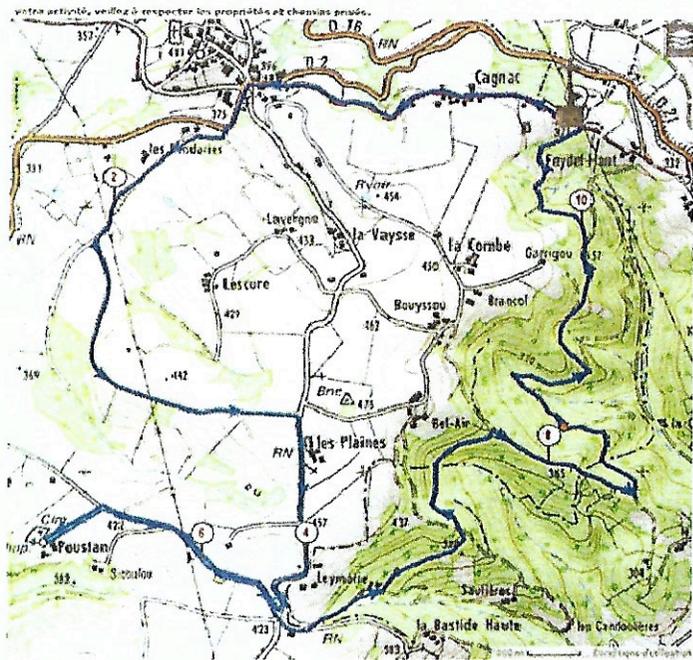


Trois territoires...

Trois communes...

Trois histoires...



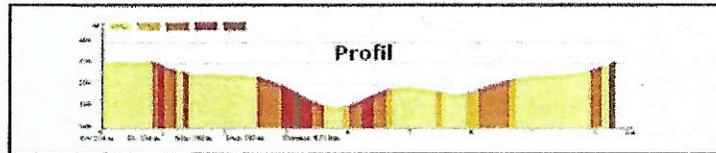
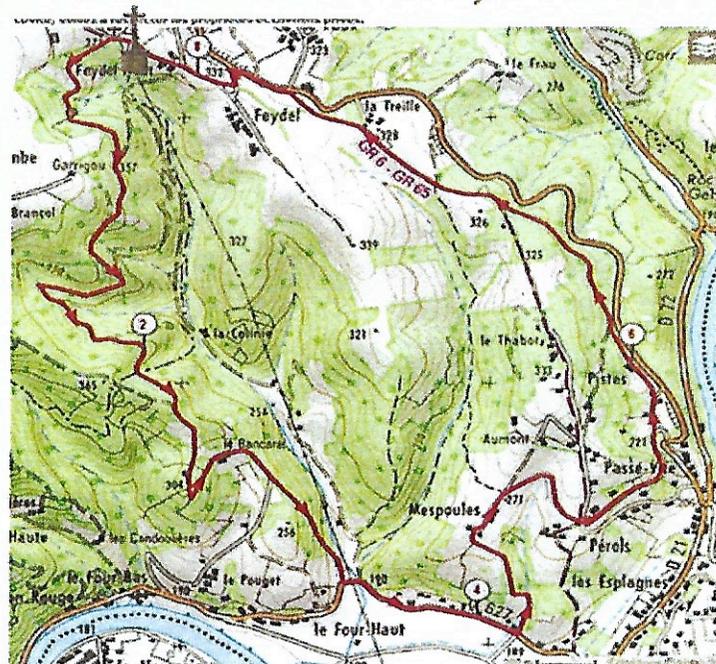


Le chemin des enfarinés
 10,5 Kms
 Repère: 
 Dénivelé :230m
 Difficulté: moyen

La *via Podensis* du chemin de St Jacques nous conduit à Montredon, dominé par l'église ST Michel. Puis, en empruntant de petites routes, nous suivons une topographie marquée par de petites variations d'altitude, à travers un bocage où l'agriculture est caractérisée par la culture de céréales associée à un élevage de bovins. De remarquables points de vue jalonnent le circuit.

Un détour nous amène au village de Poustan, dont l'isolement nous renvoie à l'histoire des « enfarinés ».

C'est par « Leymarie », (Les Marie Basses), ancienne demeure seigneuriale, puis par le chemin de la *colinie*, commun au circuit « des rouliers » que s'effectue le retour.

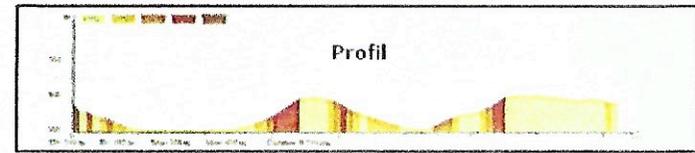
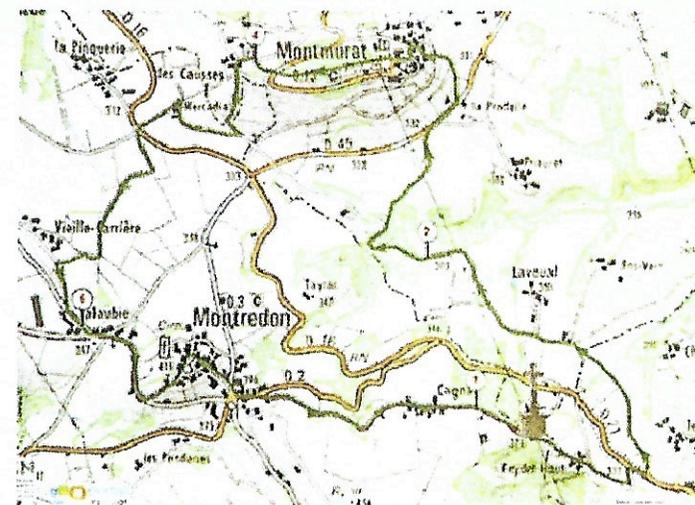


Le chemin des rouliers
 8,5 Kms
 Repère: 
 Dénivelé :235m
 Difficulté: moyen

La topographie de cette boucle est assez variée. La descente vers la plaine s'effectue à travers les bois de « la Colinie » exposés plein sud. Autrefois, ces reliefs abritaient de nombreuses parcelles de vignes. Aujourd'hui les pinèdes, les bois de chênes, de châtaigniers, et la végétation sauvage ont repris leurs droits, formant ainsi un parc naturel où les chemins et sentiers nous conduisent sur les traces des bûcherons et des vigneron d'antan.

Le passage en bordure de plaine, éloigné de la rivière, nous fait découvrir le village de Livinhac (*un détour est possible*) et de nouveaux horizons.

Le retour s'effectue par la voie commerciale ancestrale des rouliers, aujourd'hui GR65.



Le chemin des orchidées
 8 Kms
 Repère: 
 Dénivelé :200m
 Difficulté: moyen

Ce chemin nous conduit sur les contreforts de « la châtaigneraie cantalienne », à travers un terroir encore fortement marqué par les influences climatiques méridionales.

Après avoir gravi un imposant promontoire et atteint le MONTMURATUS, on découvre le pittoresque village rénové de Montmurat au cœur duquel se trouve une chapelle romane du XIII^{ème} siècle, classée monument historique..

A partir du plateau, un panorama à 360° exceptionnel s'offre à notre vue.

La descente nous ramène le long des prairies et pâturages jusqu'à Montredon où le GR65 nous permet de terminer la boucle.

